

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
детский сад № 105  
муниципального образования городской округ  
город-курорт Сочи Краснодарского края

354068, г. Сочи, ул. Донская, 31а; тел., факс: 8-8622-55-59-31  
e-mail: primaryschool105@edu.sochi.ru



РЕЖИМ ДНЯ  
для детей групп общеразвивающей направленности (12 часов)  
на 2023-2024 учебный год

Мероприятия	Возрастные группы					
	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей на улице, взаимодействие с родителями, развивающие игры, самостоятельная игровая деятельность детей.	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	7.30-08.20
Утренняя гимнастика.	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная игровая деятельность.	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность.	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-10.00	09.00-10.40	09.00-10.45	09.00-10.30
Самостоятельная игровая деятельность.	09.30-10.00	09.30-10.00	10.00-10.20			
II завтрак.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.20-10.40	10.40-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00

<b>Образовательная деятельность.</b>	_____	_____	_____	_____	_____	<b>11.00-11.30</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), самостоятельные игры детей.</b>	<b>10.20-11.20</b>	<b>10.20-11.20</b>	<b>10.40-11.50</b>	<b>11.00-12.20</b>	<b>11.00-12.30</b>	<b>11.30-12.40</b>
<b>Подготовка к обеду Обед</b>	<b>11.20-12.00</b>	<b>11.20-12.00</b>	<b>11.50-12.30</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.30-13.00</b>	<b>12.40-13.10</b>
<b>Подготовка ко сну. Сон.</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.30-15.00</b>	<b>12.50-15.00</b>	<b>13.00-15.00</b>	<b>13.10-15.00</b>
<b>Постепенный подъём. Оздоровительные процедуры.</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.10-15.20</b>	<b>15.10-15.20</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>
<b>Самостоятельная игровая деятельность.</b>	<b>15.10-15.30</b>	<b>15.10-15.30</b>	<b>15.20-15.40</b>	<b>15.20-15.40</b>	<b>15.10-15.40</b>	<b>15.10-15.40</b>
<b>Подготовка к полднику Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.40-16.00</b>	<b>15.40-16.00</b>	<b>15.40-16.00</b>	<b>15.40-16.00</b>
<b>Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение.</b>	<b>16.00-16.40</b>	<b>16.00-16.40</b>	<b>16.00-17.00</b>	<b>16.00-17.00</b>	<b>16.00-17.00</b>	<b>16.00-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой</b>	<b>16.40-18.00</b>	<b>16.40-18.00</b>	<b>17.00-18.00</b>	<b>17.00-18.00</b>	<b>17.00-18.00</b>	<b>17.00-18.00</b>